**краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Норильская школа-интернат»**

**Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЖАРКИ»**

**Ступени профессионального самоопределения**

**профессиональное консультирование**

****

**I ступень**

**Профессиональная ориентация**

Это помощь в выборе профессий, наиболее соответствующих вашим интересам и возможностям, а также пользующихся спросом на рынке труда. Результатом является оценка пригодности к определенному типу и классу профессий.

Профориентационное консультирование включает в себя тестирование и собеседование.

Длительность: 1-2 встречи (до 60 минут каждая).

В результате вы получаете информацию:

* О своих психологических ресурсах, способностях и возможностях профессиональной деятельности.
* Рекомендации о наиболее целесообразных направлениях профессионального обучения
* О психологических особенностях группы рекомендованных профессий
* О конкретных профессиях.

**II ступень**

**Углубленное профессиональное консультирование**

****

Это помощь в следующих ситуациях:

* Если ваши профессиональные интересы и склонности недостаточно выражены
* Если вы испытываете затруднения при выборе из 2 или более профессий (например, быть программистом или инженером)
* Если существует противоречие между вашими способностями и вашими профессиональными интересами

Углубленное профессиональное консультирование включает в себя тестирование и собеседование.

Длительность: 3-5 встреч (до 60 минут каждая).

В результате вы получаете информацию:

* О психологической профессиональной пригодности к различным типам и классам профессий
* О психологических противопоказаниях к конкретной профессии
* О возможных затруднениях в обучении, трудоустройстве и профессиональной деятельности

**III ступень**

**Тренинг навыков построения профессиональной карьеры**



Это инструмент для самостоятельного выбора профессии, а также тренировка навыков самостоятельного решения возникающих профессиональных затруднений.

Длительность: до 10 занятий (до 60 минут каждое).

**Программа:**

* Мир профессий. Навыки сбора и анализа информации.
* «Ключи» к выбору профессии.
* Цели и ценности. «Технология» достижения целей.
* Личная профессиональная перспектива.
* Навыки самоанализа.

