**Практические рекомендации**

**по развитию координации движений и моторики ребенка, способствующей развитию межполушарного взаимодействия головного мозга.**

Межполушарное взаимодействие необходимо для координации работы мозга и передачи информации из одного полушария в другое.

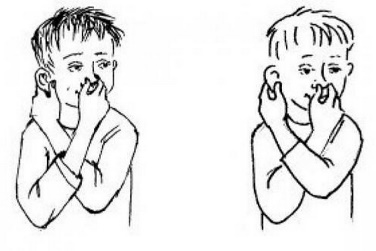
Чем лучше будут развиты межполушарные связи, тем выше у ребёнка будет интеллектуальное развитие, память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие.

**Желательно развивать межполушарные связи с самого раннего детства.**

**Помогут в этом специальные упражнения, которые** не только скоординируют работу полушарий мозга, но также будут способствовать развитию мышления ребенка. Выполнять такие упражнения лучше каждый день, хотя бы по 5 минут. Предлагаем выполнить некоторые упражнения вместе с вашим ребенком.

**Упражнение «Ухо-нос»**

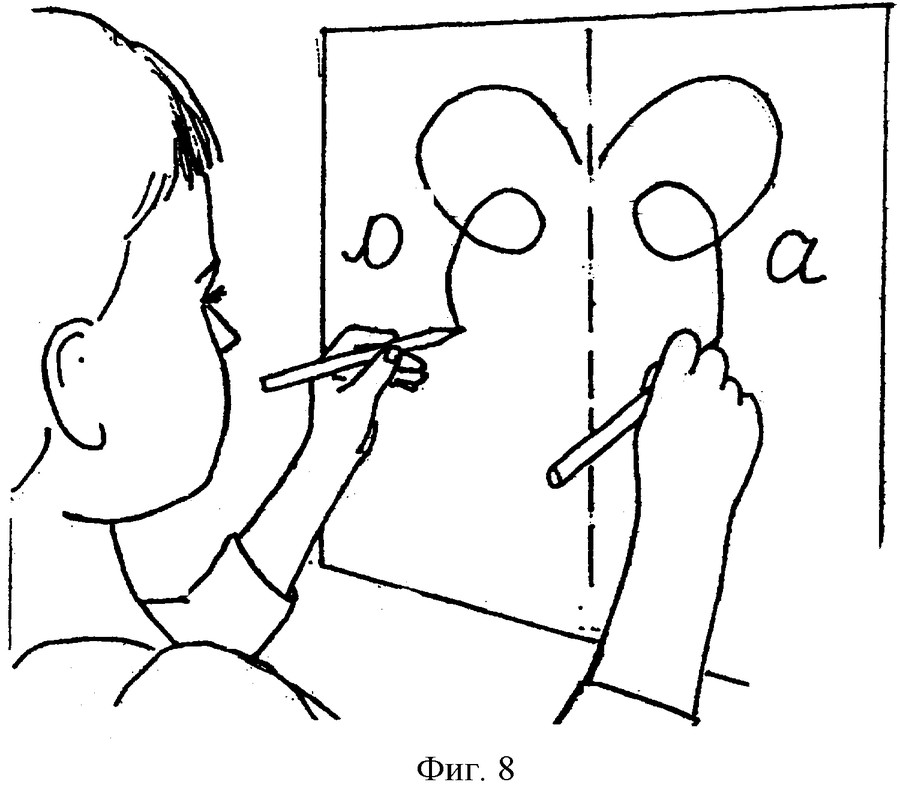
Левой рукой берёмся за кончик носа, а правой — за противоположное ухо, т.е. левое. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук.



**«Зеркальное рисование»**

Положи на стол чистый лист бумаги, возьми по карандашу. Рисуй одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки.

При выполнении этого упражнения ребенок должны почувствовать расслабление глаз и рук, потому что при одновременной работе обоих полушарий улучшается эффективность работы всего мозга.



**Проведи по линиям сразу обеими руками**

