

Приложение №3  
к контракту ЭА-№-18370/22 от «12» декабря 2022г.  
реестровый номер 2245702213422000002 от 15.12.2022г.

Циклическое меню дети 12-18 лет

СанПиН 2.3/2.4.3590 Приложение № 8 от 1 января 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя							
1 День							
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	7.76	10.00	29.47	240.00	1
	Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	4
	Кофейный напиток с молоком	200	6.46	6.74	19.64	159.00	82
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.26	0.69	22.26	112.53	ГП
	Итого	570	24.78	22.43	88.47	651.53	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	35	1.98	7.35	12.43	124	6
	Итого	235	1.98	7.35	12.43	124.00	
Обед	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5.84	4.58	18.35	128.00	7
	Котлеты или биточки рыбные	150	21.60	3.57	78.33	170.00	33
	Картофель запеченный	180	3.44	6.17	25.69	178.00	119
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5.25	6,91	52,13	291,90	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	1010	41.43	16.27	206.06	836.52	
	Полдник	Компот из сухофруктов с яблоками	200	0.81	0.04	26.57	115.00
Яблоко (груша, банан или др.)		100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
Ватрушка с джемом (повидлом) из дрожжевого теста		50	3.17	1.69	27.62	149.00	69
Итого		350	5.48	2.23	75.19	360.25	
Ужин	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74

	Капуста тушеная с мясом	300	15	15.48	12.89	265.5	47
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.26	44.00	31
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	640	18.59	26.13	50.23	515.50	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		106.83	87.75	514.18	2998.43	
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	200	16.86	21.63	34.91	417.00	17
	Чай с молоком	200	3.36	3.84	15.69	112.00	45
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	72	4.66	9.05	29.68	219.00	99
	Итого	552	26.08	34.92	97.08	825.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Джем или повидло (порциями)	10	0.04	0	6.5	25	98
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Итого	240	2.82	0.45	20.98	98.14	
Обед	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом говядины	258	6.30	7.73	8.55	140.00	28
	Плов с мясом	200	23.88	19.48	25.83	366.00	84
	Компот из сухофруктов	200	0.95	0.00	29.16	126.00	23
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	888	41.08	33.56	133.03	982.52	
Полдник	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пицца "Детская"	100	13.35	10.20	25.66	259.00	112
	Итого	400	15.85	10.90	66.86	430.25	
Ужин	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1.80	6.20	8.90	99.00	96
	Пельмени отварные с маслом сливочным	267	28.76	18.85	48.63	487.11	108
	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12

	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	607	32.96	25.69	91.18	725.11	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		130.36	114.91	461.14	3404.85	
День 3							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.24	8.69	33.27	235.00	59
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.05	42.00	16
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Гренка молочная	70	9.22	9.82	23.60	220.00	101
	Итого	550	16.66	18.91	83.72	574.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	45	6.54	6.1	12.3	132	3
	Итого	245	6.54	6.10	12.30	132.00	
Обед	Икра морковная	100	2,06	6.84	9.39	113.75	42
	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6.17	8.59	19.00	171.00	67
	Капуста тушеная с птицей	300	17.69	13.35	12.77	258.00	14
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,25	6,91	52,13	291,90	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	980	35.67	30.63	123.15	890.27	
Полдник	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	21.97	92.00	60
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Сырники из творога запеченные с джемом или повидлом	135	19.00	12.11	26.60	297.30	36
	Итого	435	20.65	12.71	69.57	485.55	
Ужин	Сельдь с луком	120	17,22	16.54	1.32	222.00	86
	Жаркое по-домашнему или азу	260	13.00	16.34	24.09	309.40	72.20
	Кофейный напиток с молоком	200	6.46	6.74	19.64	159.00	82
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	620	38.92	40.10	64.80	770.40	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41

	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		133.01	121.79	435.34	3362.85	
<b>День 4</b>							
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	5.50	6.63	18.13	154.00	30
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.26	44.00	31
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Горячий бутерброд с сыром	87	9.70	16.35	24.76	286.00	124
	Итого	567	16.46	23.39	69.95	561.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	45	6.54	6.1	12.3	132	3
	Итого	245	6.54	6.10	12.30	132.00	
Обед	Салат из отварной свеклы (моркови)с зеленым горошком	100	2.11	8.13	7.36	111.00	95.91
	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6.10	5.62	13.58	131.00	76
	Котлеты или биточки рыбные	150	21.60	3.57	78.33	170.00	33
	Пюре картофельное	200	4.10	9.69	24.10	213.00	10
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	1030	43.66	28.86	205.36	972.52	
Полдник	Молоко кипяченое или молоко	200	6.00	6.40	9.40	120.00	49
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблоком	50	2.18	1.22	15.34	90	109
	Итого	350	9.68	8.12	45.74	306.25	
Ужин	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Котлеты, биточки, шницели куриные	100	14.39	16.18	9.49	238.75	37
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.31	9.32	50.57	330.99	52
	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	620	27.90	26.24	95.41	721.74	

2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		115.81	102.10	480.77	3037.34	
День 5							
Завтрак	Запеканка из творога	210	36.34	25.90	30.23	517.20	71
	Чай с молоком	200	3.36	3.84	15.69	112.00	45
	Соус шоколадный	40	2.28	2.14	18.5	102.44	62
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.63	0.75	24.13	121.90	ГП
	Итого	580	47.81	33.03	105.35	930.54	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	35	1.98	7.35	12.43	124	6
	Итого	235	1.98	7.35	12.43	124.00	
Обед	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74
	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5.47	5.14	24.14	155.00	46
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20.57	16.97	19.21	310.80	85
	Рагу овощное	200	3.32	5.79	22.03	156.00	51
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	1000	40.40	39.91	154.70	1095.32	
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	50	2.35	1.68	12.51	81.00	110
	Итого	350	4.01	2.34	47.41	236.25	
Ужин	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Оладьи из печени	120	21.40	7.36	8.03	186.00	116
	Соус сметанный натуральный	15	0.44	4.79	1.40	49.50	97
	Макаронные изделия отварные	210	7.22	9.25	44.21	281.40	102
	Какао с молоком	200	6.43	6.84	19.55	165.00	11

	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	685	38.93	33.42	100.64	839.90	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		144.70	125.44	472.54	3569.84	
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	8.61	9.47	36.99	268.00	26
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.05	42.00	16
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	72	4.66	9.05	29.68	219.00	99
	Итого	552	14.47	18.92	93.52	606.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Джем или повидло (порциями)	10	0.04	0	6.5	25	98
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Итого	240	2.82	0.45	20.98	98.14	
Обед	Салат из свеклы с чесноком или салат витаминный	100	1,38	10.08	8.13	128.00	77.113
	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6.17	8.59	19.00	171.00	67
	Курица в соусе с томатом	100	8,65	6.74	3.40	85.99	104
	Рис отварной с овощами	180	4.41	7.66	33.04	246.00	19
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	960	30.36	34.92	145.56	978.51	
Полдник	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6.00	6.40	9.40	120.00	49
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	60	4,52	5,90	44,64	250,20	ГП
	Итого	360	12.02	12.80	75.04	466.45	

Ужин	Кукуруза, консервированная с яйцом и луком	100	6.17	12.78	5.92	164.00	81
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	12.22	7.37	2.59	126.00	53
	Картофель запеченный	180	3.44	6.17	25.69	178.00	119
	Компот из сухофруктов с яблоками	200	0.59	0.04	22.11	95.00	25
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	610	24.10	26.72	71.13	623.0	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		106.09	107.73	447.88	3156.83	
День 7							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.24	8.69	33.27	235.00	59
	Гренка молочная	70	9.22	9.82	23.60	220.00	101
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Кофейный напиток с молоком	200	4.64	4.66	16.59	121.00	82
	Итого	550	21.30	23.57	90.26	653.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83	3
	Итого	230	3.84	3.11	9.84	83.00	
Обед	Салат "Степной"	100	1.61	5.21	8.67	88.00	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5.77	7.44	7.95	126.00	55
	Гуляш	120	16.39	18.71	2.34	245.00	89
	Макаронные изделия отварные	195	6.71	8.59	41.05	261.30	24
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	995	40.23	41.80	142.00	1067.82	
Полдник	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	19.58	82.00	60
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирог открытый (с яблоками)	50	3.12	1.45	23.05	128.67	43
	Итого	350	4.77	2.05	63.63	306.92	

Ужин	Салат из моркови с сыром и чесноком	100	2.66	6.93	6.36	100.00	105
	Вареники с картофелем с маслом сливочным	267	10.94	7.58	64.91	389.43	115
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.26	44.00	31
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	607	15.90	15.00	101.28	613.43	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		102.13	99.99	466.92	3165.00	
День 8							
Завтрак	Омлет натуральный	200	16.86	21.63	34.91	417.00	17
	Чай с молоком	200	3.36	3.84	15.69	112.00	45
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	72	4.66	9.05	29.68	219.00	99
	Итого	552	26.08	34.92	97.08	825.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	45	6.54	6.1	12.3	132	3
	Итого	245	6.54	6.10	12.30	132.00	
Обед	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом говядины	258	6.30	7.73	8.55	140.00	28
	Котлеты или биточки рыбные	150	21.60	3.57	78.33	170.00	33
	Рагу овощное	200	3.32	5.79	22.03	156.00	51
	Компот из сухофруктов	200	0.95	0.00	29.16	126.00	23
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	1038	41.72	18.84	201.56	877.52	
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Сырники из творога запеченные с джемом или повидлом	135	19.00	12.11	26.60	297.30	36



	Итого	435	20.66	12.77	61.50	452.55	
Ужин	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74
	Плов из отварной птицы	260	18.56	13.94	46.55	387.77	103
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	600	23.09	24.78	93.83	668.77	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		129.66	106.80	518.28	3299.67	
День 9							
Завтрак	Запеканка из творога	210	36.34	25.90	30.23	517.20	71
	Какао с молоком	200	6.43	6.84	19.55	165.00	11
	Джем или повидло (порциями)	15	0.06	0	9.75	37.5	98
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Итого	555	48.30	33.83	98.60	909.22	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	35	1.98	7.35	12.43	124	6
	Итого	235	1.98	7.35	12.43	124.00	
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1.80	6.20	8.90	99.00	96
	Суп с крупой и рыбными консервами	250	6.70	5.79	24.21	152.00	75
	Капуста тушеная с птицей	300	17.69	13.35	12.77	258.00	14
	Компот из изюма	200	0.77	0.00	38.36	153.00	57
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	980	35.71	26.99	146.03	934.52	
Полдник	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	50	2.42	2.31	11.76	85	111
	Итого	350	4.92	3.01	52.96	256.25	

Ужин	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.31	9.32	50.57	330.99	52
	Бефстроганов	100	17.64	16.68	5.03	242.00	22
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.05	42.00	16
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	620	31.39	31.18	93.10	772.99	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		133.87	111.75	455.13	3340.81	
День 10							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	7.43	8.70	32.66	241.00	35
	Кофейный напиток с молоком	200	6.46	6.74	19.64	159.00	82
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Горячий бутерброд с сыром	87	9.70	16.35	24.76	286.00	124
	Итого	567	24.79	32.19	93.86	763.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с молоком сгущенным	35	2.6	1.43	18.16	96	107
	Итого	235	2.60	1.43	18.16	96.00	
Обед	Маринад овощной	100	1.20	5.09	7.53	82.00	93
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7.55	4.24	20.67	147.00	40
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20.57	16.97	19.21	310.80	85
	Макаронные изделия отварные	195	6.71	8.59	41.05	261.30	24
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники,	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	50	4.27	0.69	22.27	112.52	ГП
	Хлеб ржаной	80	4.48	0.96	39.52	160.00	ГП
	Итого	995	45.78	36.74	170.45	1148.62	
Полдник	Чай с молоком сгущенным	200	2.88	3.40	22.20	131.00	79
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Крендель сахарный	50	3.78	6.53	25.67	189.00	13
	Итого	350	8.16	10.43	68.87	416.25	
Ужин	Салат столичный	100	6,07	13.69	6.36	175.00	114
	Рыба, запеченная в омлете	130	18.24	9.43	2.86	171.00	83

	Пюре картофельное	200	4.10	9.69	24.10	213.00	10
	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	21.97	92.00	60
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.48	19.75	80.00	ГП
	Итого	670	30.80	33.39	75.04	731.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	180	5.04	5.76	7.39	106.20	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	230	9.32	6.43	29.67	218.73	
	Итого за день		123.70	123.57	478.39	3498.70	
<b>Итого за 10 дней (среднее значение)</b>			122.62	110.18	473.06	3283.43	

### Заказчик

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Норильская школа-интернат»  
663318, Красноярский край, г, Норильск, ул. Талнахская, 49а  
Тел./факс: (3919) 34-77-73  
Министерство финансов Красноярского края (КГБОУ «Норильская школа-интернат» л/сч 71192Н82101)  
БИК 010407105  
ИНН/КПП 2457022134/245701001  
Казначейский счет: 03224643040000001900  
ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА РОССИИ//  
УФК по Красноярскому краю г. Красноярск  
Единый казначейский счет  
(к/с): 40102810245370000011

Директор

КГБОУ «Норильская школа-интернат»

«12» /С.М. Андрух/

М. П.



### Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «Северный Проект»  
г. Норильск Красноярского края  
пр. Ленинский, д. 27, корпус 2, офис. 70  
email: sevproekt@rambler.ru  
тел/факс (3919) 46-82-33  
ИНН 2457058300/ КПП 245701001  
ОГРН 1052457013179  
БИК 040407627  
р/сч 40702810131160107663  
Красноярское отделение № 8646  
ПАО Сбербанк г. Красноярск  
кор/сч 30101810800000000627

Генеральный директор

ООО «Северный проект»

«12» В.Г. Чикалникова

М. П.



**Цикличное меню  
Дети 7-11 лет**

СанПиН 2.3/2.4.3590 Приложение № 8 от 1 января 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя1 День 1							
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	7.76	10.00	29.47	240.00	1
	Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	4
	Кофейный напиток с молоком	200	4.64	4.66	16.59	121.00	82
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	35	2.99	0.48	15.59	78.77	ГП
	Итого	555	21.69	20.14	78.75	579.77	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	28	1.58	5.88	9.94	99	6
	Итого	228	1.58	5.88	9.94	99.00	
Обед	Овощи натуральные соленые консерв или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5.84	4.58	18.35	128.00	7
	Котлеты или биточки рыбные	130	18.72	3.09	67.89	147.33	33
	Картофель запеченный	180	3.44	6.17	25.69	178.00	119
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5.25	6,91	52,13	291,90	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	940	35.38	15.19	173.01	714.47	
Полдник	Компот из сухофруктов с яблоками	200	0.59	0.04	22.11	95.00	25
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Ватрушка с джемом (повидлом) из дрожжевого теста	50	3.17	1.69	27.62	149.00	69
	Итого	350	5.48	2.23	75.19	360.25	
Ужин	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74

	Капуста тушеная с мясом	200	10	10.32	8.59	177	47
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00	31
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	530	13.03	20.85	40.96	406.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		90.67	76.67	453.95	2632.42	
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	200	16.86	21.63	34.91	417.00	17
	Чай с молоком	200	2.80	3.20	14.71	99.00	45
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	45	2.74	7.43	17.35	147.00	99
	Итого	525	23.60	32.66	83.77	740.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Джем или повидло (порциями)	10	0.04	0	6.5	25	98
	Хлеб пшеничный	20	1.85	0.30	9.65	48.76	ГП
	Итого	230	1.89	0.30	16.15	73.76	
Обед	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом говядины	258	6.30	7.73	8.55	140.00	28
	Плов с мясом	200	23.88	19.48	25.83	366.00	84
	Компот из сухофруктов	200	0.73	0.00	24.70	106.00	23
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	838	37.69	32.96	105.96	863.14	
Полдник	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пицца "Детская"	100	13.35	10.20	25.66	259.00	112
	Итого	400	15.85	10.90	66.86	430.25	
Ужин	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1.80	6.20	8.90	99.00	96
	Пельмени отварные с маслом сливочным	205	22.08	14.47	37.34	374.00	108
	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12

	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	535	25.72	21.19	74.96	592.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		115.48	106.44	398.47	3025.28	
День 3							
Завтрак	аша рисовая молочная жидкая	200	6.24	8.69	33.27	235.00	59
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.01	41.00	16
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Гренка молочная	70	9.22	9.82	23.60	220.00	101
	Итого	550	16.66	18.91	83.68	573.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83	3
	Итого	230	3.84	3.11	9.84	83.00	
Обед	Икра морковная	80	1,65	5.47	7.51	91.00	42
	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6.17	8.59	19.00	171.00	67
	Капуста тушеная с птицей	200	11.79	8.90	8.51	172.00	14
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	70	5,25	6,91	52,13	291,90	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	810	26.19	24.21	94.40	682.14	
Полдник	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	19.58	82.00	60
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Сырники из творога запеченные с джемом или повидлом	110	15.69	10.00	21.97	245.59	36
	Итого	410	17.34	10.60	62.55	423.84	
Ужин	Сельдь с луком	60	8,61	8.27	0.66	111.00	86
	Жаркое по-домашнему или азу	200	10.00	12.57	18.53	238.00	72.20
	Кофейный напиток с молоком	200	4.64	4.66	16.59	121.00	82
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	490	24.93	25.86	50.60	530.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41

	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		102.69	95.07	381.63	2784.91	
День 4							
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	5.50	6.63	18.13	154.00	30
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00	31
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Горячий бутерброд с сыром	65	7.38	13.33	17.35	220.00	124
	Итого	545	14.14	20.37	62.50	494.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83	3
	Итого	230	3.84	3.11	9.84	83.00	
Обед	Салат из отварной свеклы (моркови)с зеленым горошком	80	1.69	6.50	5.89	88.80	95.91
	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	6.10	5.62	13.58	131.00	76
	Котлеты или биточки рыбные	130	18.72	3.09	67.89	147.33	33
	Пюре картофельное	200	4.10	9.69	24.10	213.00	10
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	940	37.19	26.15	170.84	828.27	
Полдник	Молоко кипяченое или молоко	200	6.00	6.40	9.40	120.00	49
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с яблоком	50	2.18	1.22	15.34	90	109
	Итого	350	9.68	8.12	45.74	306.25	
Ужин	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Котлеты, биточки, шницели куриные	90	12.95	14.56	8.54	214.88	37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.59	7.77	42.14	275.83	52
	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	570	24.18	22.95	81.10	622.71	

2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		99.76	89.13	420.79	2660.36	
День 5							
Завтрак	Запеканка из творога	175	30.28	21.58	25.19	431.00	71
	Чай с молоком	200	2.80	3.20	14.71	99.00	45
	Соус шоколадный	20	1.14	1.07	9.25	51.22	62
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Итого	505	38.20	26.70	80.43	731.36	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	28	1.58	5.88	9.94	99	6
	Итого	228	1.58	5.88	9.94	99.00	
Обед	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74
	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250	5.47	5.14	24.14	155.00	46
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15.43	12.73	14.41	233.10	85
	Рагу овощное	200	3.32	5.79	22.03	156.00	51
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	920	32.09	35.07	127.29	918.24	
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с картофелем	50	2.35	1.68	12.51	81.00	110
	Итого	350	4.01	2.34	47.41	236.25	
Ужин	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Оладьи из печени	90	16.05	5.52	6.02	139.50	116
	Соус сметанный натуральный	15	0.44	4.79	1.40	49.50	97
	Макаронные изделия отварные	150	5.16	6.61	31.58	201.00	102
	Какао с молоком	200	4.61	4.76	16.50	127.00	11



	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	585	29.14	26.74	78.02	655.00	
2 ужин	исломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		115.75	105.16	393.86	2965.98	
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	8.61	9.47	36.99	268.00	26
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.01	41.00	16
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	45	2.74	7.43	17.35	147.00	99
	Итого	525	12.55	17.30	81.15	533.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Джем или повидло (порциями)	10	0.04	0	6.5	25	98
	Хлеб пшеничный	20	1.85	0.30	9.65	48.76	ГП
	Итого	230	1.89	0.30	16.15	73.76	
Обед	Салат из свеклы с чесноком или салат витаминный	80	1,10	8.06	6.50	102.40	77.113
	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	6.17	8.59	19.00	171.00	67
	Курица в соусе с томатом	100	8,65	6.74	3.40	85.99	104
	Рис отварной с овощами	150	3.68	6.39	27.54	205.01	19
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	860	26.18	31.03	115.82	812.54	
Полдник	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6.00	6.40	9.40	120.00	49
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	20	1.50	1.97	14.89	83.40	ГП
	Итого	320	9.00	8.87	45.29	299.65	

Ужин	Кукуруза консервированная с яйцом и луком	100	6.17	12.78	5.92	164.00	81
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	12.22	7.37	2.59	126.00	53
	Картофель запеченный	180	3.44	6.17	25.69	178.00	119
	Компот из сухофруктов с яблоками	200	0.59	0.04	22.11	95.00	25
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	610	24.10	26.72	71.13	623.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		82.20	89.69	357.97	2542.98	
День 7							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.24	8.69	33.27	235.00	59
	Гренка молочная	70	9.22	9.82	23.60	220.00	101
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Кофейный напиток с молоком	200	4.64	4.66	16.59	121.00	82
	Итого	550	21.30	23.57	90.26	653.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83	3
	Итого	230	3.84	3.11	9.84	83.00	
Обед	Салат "Степной"	100	1.61	5.21	8.67	88.00	94
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5.77	7.44	7.95	126.00	55
	Гуляш	90	12.29	14.03	1.76	183.75	89
	Макаронные изделия отварные	150	5.16	6.61	31.58	201.00	24
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	870	31.41	34.54	109.34	846.89	
Полдник	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	19.58	82.00	60
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирог открытый (с яблоками)	50	3.12	1.45	23.05	128.67	43
	Итого	350	4.77	2.05	63.63	306.92	

Ужин	Салат из моркови с сыром и чесноком	80	2.13	5.54	5.09	80.00	105
	Вареники с картофелем с маслом сливочным	205	8.40	5.82	49.84	299.00	115
	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.22	43.00	31
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	515	12.27	11.73	79.97	482.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		84.32	83.43	403.81	2697.94	
День 8							
Завтрак	Омлет натуральный	200	16.86	21.63	34.91	417.00	17
	Чай с молоком	200	2.80	3.20	14.71	99.00	45
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Бутерброд с маслом	45	2.74	7.43	17.35	147.00	99
	Итого	525	23.60	32.66	83.77	740.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83	3
	Итого	230	3.84	3.11	9.84	83.00	
Обед	Овощи натуральные соленые консервированные или помидоры (огурцы) свежие, или свекла отварная	100	0.80	0.10	1.70	13.00	90,32,34,125
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом говядины	258	6.30	7.73	8.55	140.00	28
	Котлеты или биточки рыбные	130	18.72	3.09	67.89	147.33	33
	Рагу овощное	200	3.32	5.79	22.03	156.00	51
	Компот из сухофруктов	200	0.73	0.00	24.70	106.00	23
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	968	35.45	17.76	164.05	735.47	
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	0.16	0.16	13.90	59.00	12
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Сырники из творога запеченные с джемом или повидлом	110	15.69	10.00	21.97	245.59	36

	Итого	410	17.35	10.66	56.87	400.84	
Ужин	Винегрет овощной	100	1.29	10.16	7.33	126.00	74
	Плов из отварной птицы	175	12.49	9.38	31.33	261.00	103
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	505	16.46	20.10	73.68	522.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		107.43	92.72	438.98	2807.44	
День 9							
Завтрак	Запеканка из творога	175	30.28	21.58	25.19	431.00	71
	Какао с молоком	200	4.61	4.76	16.50	127.00	11
	Джем или повидло (порциями)	15	0.06	0	9.75	37.5	98
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Итого	500	38.93	27.19	82.72	745.64	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с маслом	28	1.58	5.88	9.94	99	6
	Итого	228	1.58	5.88	9.94	99.00	
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1.80	6.20	8.90	99.00	96
	Суп с крупой и рыбными консервами	250	6.70	5.79	24.21	152.00	75
	Капуста тушеная с птицей	200	11.79	8.90	8.51	172.00	14
	Компот из изюма	200	0.59	0.00	31.76	126.00	57
	Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	830	26.46	21.94	112.56	722.14	
Полдник	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	50	2.42	2.31	11.76	85	111
	Итого	350	4.92	3.01	52.96	256.25	

Ужин	Икра кабачковая или др.	100	1.20	4.70	7.70	78.00	64
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.59	7.77	42.14	275.83	52
	Бефстроганов	100	17.64	16.68	5.03	242.00	22
	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.01	41.00	16
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	580	29.11	29.51	79.70	696.83	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		111.73	95.96	388.65	2845.99	
<b>День 10</b>							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	7.43	8.70	32.66	241.00	35
	Кофейный напиток с молоком	200	4.64	4.66	16.59	121.00	82
	Яблоко (груша, банан или др.)	80	1.20	0.40	16.80	77.00	ГП
	Горячий бутерброд с сыром	65	7.38	13.33	17.35	220.00	124
	Итого	545	20.65	27.09	83.40	659.00	
2 завтрак	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	106
	Бутерброд с молоком сгущенным	35	2.6	1.43	18.16	96	107
	Итого	235	2.60	1.43	18.16	96.00	
Обед	Маринад овощной	80	0.96	4.07	6.02	65.60	93
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	7.55	4.24	20.67	147.00	40
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15.43	12.73	14.41	233.10	85
	Макаронные изделия отварные	150	5.16	6.61	31.58	201.00	24
	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	ГП
	Кондитерские изделия (вафли, пряники,	30	2,25	2,96	22,34	125,10	ГП
	Хлеб пшеничный	30	2.78	0.45	14.48	73.14	ГП
	Хлеб ржаной	50	2.80	0.60	24.70	100.00	ГП
	Итого	850	35.68	28.90	132.06	894.84	
Полдник	Чай с молоком сгущенным	200	2.88	3.40	22.20	131.00	79
	Яблоко (груша, банан или др.)	100	1.50	0.50	21.00	96.25	ГП
	Крендель сахарный	50	3.78	6.53	25.67	189.00	13
	Итого	350	8.16	10.43	68.87	416.25	
Ужин	Салат столичный	100	6,07	13.69	6.36	175.00	114
	Рыба, запеченная в омлете	130	18.24	9.43	2.86	171.00	83

	Пюре картофельное	200	4.10	9.69	24.10	213.00	10
	Кисель из свежих ягод	200	0.15	0.10	19.58	82.00	60
	Хлеб ржаной	30	1.68	0.36	14.82	60.00	ГП
	Итого	660	30.24	33.27	67.72	701.00	
2 ужин	Кисломолочный продукт	150	4.20	4.80	6.15	88.50	41
	Батон, сушки, бублики, баранки	50	4.28	0.67	22.28	112.53	ГП
	Итого	200	8.48	5.47	28.43	201.03	
	Итого за день		108.06	109.55	420.98	3093.22	
	Итого за 10 дней (среднее значение)		101.81	94.38	405.91	2805.65	

### Заказчик

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Норильская школа-интернат»  
663318, Красноярский край, г. Норильск, ул. Талнахская, 49а  
Тел./факс: (3919) 34-77-73  
Министерство финансов Красноярского края (КГБОУ «Норильская школа-интернат» л/сч 71192Н82101)  
БИК 010407105  
ИНН/КПП 2457022134/245701001  
Казначейский счет: 03224643040000001900  
ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА РОССИИ//  
УФК по Красноярскому краю г. Красноярск  
Единый казначейский счет  
(к/с): 40102810245370000011

Директор  
КГБОУ «Норильская школа-интернат»

/С.М. Андрух/

М. П.



### Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «Северный Проект»  
г. Норильск Красноярского края  
пр. Ленинский, д. 27, корпус 2, офис. 70  
email:sevproekt@rambler.ru  
тел/факс (3919) 46-82-33  
ИНН 2457058300/ КПП 245701001  
ОГРН 1052457013179  
БИК 040407627  
р/сч 40702810131160107663  
Красноярское отделение № 8646  
ПАО Сбербанк г. Красноярск  
кор/сч 30101810800000000627

Генеральный директор  
ООО «Северный проект»

В.Г. Чиканникова

2022 г.

